



## Nye priser på børneforsikringer

■ Side 8

## Nyt kontingent 1. januar 2024

■ Side 4

## Ændrede tilskud i 2024

■ Side 5

# PAS PÅ falske e-mails og sms'er

Vi beder dig altid logge på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) med MitID, hvis det drejer sig om oplysninger til eller fra dig om kontonummer, tilskud eller andet.  
Læs mere på side 3.



## Information fra Sygeforsikringen "danmark"

### Stor efter- spørgsel på Ungelinjen

■ Side 12



### Medlems- møder i 2024

■ Side 9

## Her finder du "danmark"

Hjemmeside:  
[sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk)

Telefon:  
70 10 90 70

### Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30  
Torsdag kl. 8.30-17.00  
Fredag kl. 8.30-14.00

### Kontorer:

#### Jylland

- Fønnesbechsgade 3  
7400 Herning
- Esbjergvej 20  
6000 Kolding
- Vesterbro 54  
9000 Aalborg
- Søndergade 76/Sønder Allé 5  
8000 Aarhus C

#### Øerne

- Sct. Olai Gade 39  
3000 Helsingør
- Palægade 5  
1261 København K
- Vestergade 65  
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25  
4100 Ringsted

### Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00  
Torsdag kl. 10.00-17.00  
Fredag kl. 10.00-14.00

### d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

### Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård  
Grafisk tilrettelægning: Parabole  
Tryk: Bording  
Oplag 207.000  
ISSN 0109-4750  
d-nyt udkommer  
4 gange årligt.



## Fast aftale om betaling:

# Vælg Betalingservice eller MobilePay



” Så er det muligt - i de fleste danske pengeinstitutter - at lave en fast betalingsaftale via MobilePay. En fast betalingsaftale sikrer dig, at dit kontingent bliver betalt til tiden - en, to eller fire gange om året.

Du har længe kunnet vælge en fast betalingsaftale via Betalingservice. Men nu er det også blevet muligt at vælge en betalingsaftale via MobilePay.

De fleste danske pengeinstitutter har efterhånden åbnet for, at man også via MobilePay kan oprette en betalingsaftale direkte fra den konto i eget pengeinstitut, man ønsker, beløbet skal betales fra.

Betalingsaftale via Betalings-service eller Mobilepay er alternativer til betalingsaftaler tilknyttet f.eks. Visa- eller Dankort. Derfor vil det

fremadrettet være de betalingsmuligheder, vi tilbyder.

### Undgå problemer

Vil du undgå, at din betalingsaftale giver problemer, fordi dit Visa-/dankort er udløbet eller fornyet, så sæt en betalingsaftale om betaling af dit kontingent op enten med Betalings-service eller MobilPay.

### Sådan gør du

Log ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) hvis du vil oprette eller ændre din betalingsaftale for betaling af dit kontingent. På siden [sygeforsikring.dk/betaling](http://sygeforsikring.dk/betaling) kan du læse om dine muligheder.

## VARSEL:

### Åbningstider omkring jul og nytår

” ”danmark"s kontorer holder lukket mellem jul og nytår fra fredag den 22. december 2023 kl. 14 til og med mandag den 1. januar 2024.

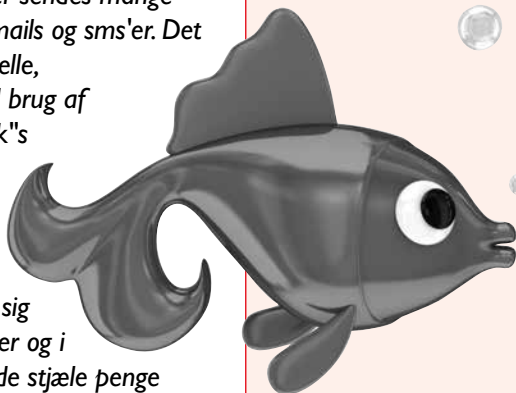
Du kan dog altid logge ind på selvbetjeningen med MitID på vores hjemmeside [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Den er åben hele døgnet og alle dage.

Når du er logget ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) kan du se dine tilskud, vælge hvornår du ønsker at få dine tilskud udbetalt og meget mere. Det er også her, du kan se din police, hvis du har brug for at se, hvordan du er dækket i "danmark".

## VARSEL:

# Pas på falske e-mails og sms'er

” Der sendes mange falske e-mails og sms'er. Det er kriminelle, som med brug af "danmark"s logo og gode navn forsøger at skaffe sig oplysninger og i sidste ende stjæle penge fra modtagerne.



"danmark" beder dig derfor altid om at logge på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) med MitID, hvis det drejer sig om oplysninger til eller fra dig om kontonummer, tilskud eller andet.

### Falsk e-mail eller ej?

Hvis du er i tvivl, om en e-mail eller sms er falsk, eller hvis du er kommet til at trykke på et link i en falsk e-mail eller sms, så kontakt Cyberhotline for digital sikkerhed på telefon 33 37 00 37.

Her er der hjælp at hente fra kl. 8-20 på hverdage og fra kl. 10-16 i weekender og helligdage.

### Ved akutte henvendelser

Bliver du udsat for identitetstyveri, kan du ringe på telefon 33 37 00 37 døgnet rundt.

## Fire gode råd

**1** **KlikALDRIG på links i e-mails og sms'er**  
Log i stedet ind på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) med MitID, så er du bedst sikret mod svindel.

**2** **INGEN personlige oplysninger i telefonen**  
Sygeforsikringen "danmark" ringer aldrig og beder dig om bank- eller personoplysninger på telefonen. Du vil altid blive bedt om at logge ind med MitID på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) for at foretage ændringer eller opdateringer.

**3** **BESKYT dine personlige oplysninger**  
Log altid ind med MitID på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk), hvis du vil foretage ændring i dit medlemskab, opdatere dine oplysninger mm.

**4** **TJEK afsenderen**  
Åben kun e-mails, hvor du kender afsenderen. E-mails fra "danmark" vil altid være afsendt fra domænet [@sygeforsikring.dk](mailto:@sygeforsikring.dk).

Vær dog opmærksom på, at svindlerne kan være kreative med navngivning, og det derfor kan se ud, som om e-mailen er sendt fra [@sygeforsikring.dk](mailto:@sygeforsikring.dk).

### Få flere gode råd

På [sikkerdigital.dk](https://sikkerdigital.dk) kan du få flere gode råd og finde viden, vejledning og konkrete værktøjer til en sikker digital hverdag. Bag [sikkerdigital.dk](https://sikkerdigital.dk) står Digitaliseringsstyrelsen og Center for Cybersikkerhed samt en række samarbejdspartnere.

## VARSEL:

# Nyt kontingent fra 1. januar 2024

” Fra årsskiftet stiger kontingentet for Gruppe 1, Gruppe 2, Gruppe 5 og Gruppe S. Kontingentet for Basis-Sygeforsikring fortsætter uændret i 2024.

Der har vist sig behov for at sætte kontingentet for de tilskudsgivende grupper op fra årsskiftet. Årsagen til den mindre stigning er større udgifter, inflation og udgifter til de nye forbedrede tilskud. Prisen for tilvalgene Operation og Udvidet Operation ændres ikke.

Det samme gælder prisen på tilvalget VKS - Visse Kritiske Sygdomme, mens prisen og dækningssummer på børneforsikringerne indeksreguleres.

De ændrede kontingenter fra årsskiftet fremgår af oversigten her:

	2023 Pr. kvartal	2023 Årligt	2024 Pr. kvartal	2024 Årligt
<b>Gruppe 1</b>	889 kr.	3.556 kr.	<b>904 kr.</b>	<b>3.616 kr.</b>
<b>Gruppe 2</b>	1.079 kr.	4.316 kr.	<b>1.086 kr.</b>	<b>4.344 kr.</b>
<b>Gruppe 5</b>	382 kr.	1.528 kr.	<b>407 kr.</b>	<b>1.628 kr.</b>
<b>Gruppe S</b>	393 kr.	1.572 kr.	<b>418 kr.</b>	<b>1.672 kr.</b>
<b>BasisSygeforsikring</b>	99 kr.	396 kr.	99 kr.	396 kr.

## VARSEL:

### Nye priser på rejseforsikringer

Prisen for de rejseforsikringer og tilvalg, "danmark" nu udbyder i samarbejde med Gouda, stiger for første gang i flere år fra årsskiftet. Det skyldes stigende udgifter på grund af inflationen og en markant større rejseaktivitet i 2023 end forventet. Dækningen er uændret, men der er foretaget nogle få redaktionelle ændringer i forsikringsbetingelserne, som du op til årsskiftet kan finde på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk).

De nye priser, som gælder fra den 1. januar 2024, er følgende:

	2023 Første år pr. kvartal	2023 Følgende år pr. kvartal	2024 Første år pr. kvartal	2024 Følgende år pr. kvartal	2023 Første år	2023 Følgende år	2024 Første år	2024 Følgende år
<b>Rejse Europa</b>	41 kr.	31 kr.	<b>44 kr.</b>	<b>34 kr.</b>	164 kr.	124 kr.	<b>176 kr.</b>	<b>136 kr.</b>
Udvidet/bagage	12 kr.	10 kr.	<b>13 kr.</b>	10 kr.	48 kr.	40 kr.	<b>52 kr.</b>	40 kr.
Afbestilling	65 kr.	62 kr.	<b>70 kr.</b>	<b>67 kr.</b>	260 kr.	248 kr.	<b>280 kr.</b>	<b>268 kr.</b>
<b>Rejse EuropaPlus</b>	79 kr.	59 kr.	<b>85 kr.</b>	<b>64 kr.</b>	316 kr.	236 kr.	<b>340 kr.</b>	<b>256 kr.</b>
Udvidet/bagage	24 kr.	20 kr.	<b>26 kr.</b>	<b>21 kr.</b>	96 kr.	80 kr.	<b>104 kr.</b>	<b>84 kr.</b>
Afbestilling	79 kr.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	<b>81 kr.</b>	316 kr.	300 kr.	<b>340 kr.</b>	<b>324 kr.</b>
<b>Rejse Verden</b>	199 kr.	169 kr.	<b>213 kr.</b>	<b>181 kr.</b>	796 kr.	676 kr.	<b>852 kr.</b>	<b>724 kr.</b>
Udvidet/bagage	114 kr.	76 kr.	<b>122 kr.</b>	<b>82 kr.</b>	456 kr.	304 kr.	<b>488 kr.</b>	<b>328 kr.</b>
Afbestilling	120 kr.	114 kr.	<b>129 kr.</b>	<b>122 kr.</b>	480 kr.	456 kr.	<b>516 kr.</b>	<b>488 kr.</b>



# VARSEL: Ændrede tilskud i 2024



Her er **kun** vist de tilskud, som **ændres fra den 1. januar 2024**.

En samlet oversigt over de mere end 350 tilskud, "danmark" giver til forskellige behandlinger, finder du på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk). Siden bliver opdateret op til årsskiftet.

**Fed skrift** viser ændringerne fra den 1. januar 2024.

Gruppe	1	1	2	2	5/S	5/S
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
<b>TANDBEHANDLING</b>						
<b>Undersøgelse og tandrensning</b>						
<b>Diagnostisk konsultation</b>	-	<b>70 kr.</b>	-	<b>70 kr.</b>	-	<b>70 kr.</b>
<b>Røntgenundersøgelse</b>						
Bitewings i forbindelse med statusundersøgelse						
Under 16 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
16-25 år	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Over 25 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
Bitewings i forbindelse med udvidet diagnostisk grundundersøgelse						
Under 16 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
16-25 år	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Over 25 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
Bitewings i forbindelse med fokuseret undersøgelse						
Under 16 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
16-25 år	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Over 25 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
Bitewings i forbindelse med diagnostisk grundundersøgelse						
Under 16 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
16-25 år	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Over 25 år	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
Røntgenundersøgelse	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>	68 kr.	<b>80 kr.</b>
<b>Forebyggende behandling</b>						
Individuel forebyggende behandling (IFB)						
Under 16 år	64 kr.	<b>80 kr.</b>	64 kr.	<b>80 kr.</b>	64 kr.	<b>80 kr.</b>
16-25 år	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %
Over 25 år	64 kr.	<b>80 kr.</b>	64 kr.	<b>80 kr.</b>	64 kr.	<b>80 kr.</b>
<b>Rodbehandling</b>						
Pulpaoverkapning	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>
Koronal amputation	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>
Akut oplukning	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>	130 kr.	<b>150 kr.</b>
<b>Enkelttandskroner og indlæg</b>						
Støtte indlæg, porcelænskroner, porcelænsindlæg, porcelænsfacader, støbte finerkroner, støbte partielle kroner, kroner i metalbunden keramik, indirekte fremstillede plast- og akrylkroner og rodkapper med hybridretention. Erstattes med 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. stk.						
	1.200 kr.	<b>1.300 kr.</b>	1.200 kr.	<b>1.300 kr.</b>	320 kr.	320 kr.
<b>Smertefri behandling</b>						
Lokalbedøvelse inkl. bedøvelse ved akupunktur, pr. tandarbejde:						
50 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>
Kvælstofforilte (lattergas): 50 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
<b>Broarbejde</b>						
Bro- og bropiller udført i metal, keramik, plast eller ætsbro erstattes med : 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. led	1.300 kr.	1.300 kr.	1.300 kr.	1.300 kr.	-	-
<b>Operation</b>						
Operativ fjernelse af tand, rodspids eller cyste pr. tand, 80 % af egenudgiften, dog maks. Under 16 år	800 kr.	<b>850 kr.</b>	800 kr.	<b>850 kr.</b>	800 kr.	<b>850 kr.</b>
16-25 år	1.600 kr.	<b>1.700 kr.</b>	1.600 kr.	<b>1.700 kr.</b>	1.600 kr.	<b>1.700 kr.</b>
Over 25 år	800 kr.	<b>850 kr.</b>	800 kr.	<b>850 kr.</b>	800 kr.	<b>850 kr.</b>
Regenerativ behandling ved implantatoperation, inkl. eventuelt sinusløft, 80 % af egenudgiften, dog maks.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.	800 kr.
<b>Dublikering/rebasering</b>						
Dublikering, hel- eller delprotese: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. protese <b>Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til duplikering på</b>	450 kr.	<b>500 kr.</b>	450 kr.	<b>500 kr.</b>	-	-
	-	<b>1.000 kr.</b>	-	<b>1.000 kr.</b>	-	-
Rebasering, hel- eller delprotese: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. protese <b>Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til rebasering på</b>	375 kr.	<b>500 kr.</b>	375 kr.	<b>500 kr.</b>	-	-
	-	<b>1.000 kr.</b>	-	<b>1.000 kr.</b>	-	-
<b>Proteseudvidelse</b>						
Udvidelse af protese: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. protese <b>Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til udvidelse af protese på</b>	400 kr.	<b>500 kr.</b>	400 kr.	<b>500 kr.</b>	-	-
	-	<b>1.000 kr.</b>	-	<b>1.000 kr.</b>	-	-
Udvidelse af Unitor: 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. Unitor <b>Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til udvidelse af Unitor på</b>	420 kr.	<b>500 kr.</b>	420 kr.	<b>500 kr.</b>	-	-
	-	<b>1.000 kr.</b>	-	<b>1.000 kr.</b>	-	-
<b>Reparation af proteser</b>						
Pr. protesestykke 50 % af egenudgiften, dog maks. <b>Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til reparation på</b>	500 kr.	500 kr.	500 kr.	500 kr.	-	-
	-	<b>1.000 kr.</b>	-	<b>1.000 kr.</b>	-	-
<b>Attachments</b>						
Attachments 50 % af egenudgiften, dog maks. pr. enhed	450 kr.	<b>500 kr.</b>	450 kr.	<b>500 kr.</b>	-	-
<b>AKUPUNKTUR</b>						
<b>Nåleakupunktur</b>						
<b>Der er maksimalt tilskud til en behandling pr. dag</b>						
I. konsultation 30 % af egenudgiften, dog maks.	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>
Normalbehandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>
I. konsultation rygeafvænning (kræver ikke forudgående lægeligt stillet diagnose) 30 % af egenudgiften, dog maks.	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>
Normalbehandling rygeafvænning (kræver ikke forudgående lægeligt stillet diagnose) 30 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>
I. konsultation kombineret med zoneterapi 30 % af egenudgiften, dog maks.	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>
Normalbehandling kombineret med zoneterapi 30 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>

Gruppe	I	I	2	2	5/S	5/S
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til nåleakupunktur/nåleakupunktur kombineret med zoneterapi på	715 kr.	<b>805 kr.</b>	715 kr.	<b>805 kr.</b>	715 kr.	<b>805 kr.</b>
<b>ZONETERAPI</b>						
<b>Der er maksimalt tilskud til en behandling pr. dag</b>						
I. konsultation 30 % af egenudgiften, dog maks.	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>
Normalbehandling 30 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>
I. konsultation kombineret med nåleakupunktur 30 % af egenudgiften, dog maks.	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>	115 kr.	<b>125 kr.</b>
Normalbehandling kombineret med nåleakupunktur 30 % af egenudgiften, dog maks.	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>	75 kr.	<b>85 kr.</b>
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til zoneterapi/zoneterapi kombineret med nåleakupunktur på	715 kr.	<b>805 kr.</b>	715 kr.	<b>805 kr.</b>	715 kr.	<b>805 kr.</b>
<b>KLINISKE DIÆTISTER</b>						
<b>Der er maksimalt tilskud til en behandling pr. dag</b>						
For individuel/topersoners konsultation hos privatpraktiserende, autoriserede kliniske diætister pr. konsultation 50 % af egenudgiften, dog maks.	275 kr.	<b>350 kr.</b>	275 kr.	<b>350 kr.</b>	275 kr.	<b>350 kr.</b>
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til kliniske diætister på	1.650 kr.	<b>2.100 kr.</b>	1.650 kr.	<b>2.100 kr.</b>	1.650 kr.	<b>2.100 kr.</b>
<b>PSYKOLOGHJÆLP</b>						
Psykologhjælp udenfor henvisningsårsag I-II for medlemmer under 26 år						
<b>Psykologisk udredning</b>	-	<b>300 kr.</b>	-	<b>300 kr.</b>	-	<b>300 kr.</b>
Der kan maks. inden for 12 måneder gives samlet tilskud til psykologhjælp udenfor henvisningsårsag I-II til medlemmer under 26 år på	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.	2.400 kr.

## VARSEL:

### Nyt om medicintilskud

Der er ændringer i "danmark"s tilskud til medicin i det nye år. Fra den 1. januar 2024 giver "danmark", som allerede varslet i d-nyt nr. 2 i maj 2023, ikke længere tilskud til vægttabsmedicin uden offentligt tilskud. Det betyder, at "danmark" ikke længere giver tilskud til medicin, der retter sig helt eller delvist mod vægttab, medmindre der gives offentligt tilskud til medicinen. Det drejer sig om præparater som Wegovy, Ozempic og tilsvarende produkter.



## ENDNU ET VARSEL

Det varsles hermed, at tilskud til botulinum toxin (botox) bortfalder fra 1. januar 2024.

## VARSEL:

# Nye priser og summer på børneforsikringer

” Fra den 1. januar 2024 reguleres prisen og summerne på de børneforsikringer, "danmark" udbyder i samarbejde med If Skadeforsikring. Desuden er der foretaget et par præciseringer i betingelserne.

"danmark"'s børneforsikringer er et supplement, du kan tilvælge til dit barns medlemskab af "danmark". En børneforsikring er en ekstra tryghed, som sikrer dit barn i tilfælde af ulykke og/eller sygdom. Læs mere på [sygeforsikring.dk/tilvalg/boern](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/boern).

### De nye priser og summer, som træder i kraft fra årsskiftet:

Inklusive afgift på 1,1 % til staten.	Pris pr. kvartal 2023	Pris årligt 2023	Pris pr. kvartal 2024	Pris årligt 2024
<b>Børn Kombi</b> Varigt men: <b>985.000 kr.</b>	263 kr.	1.052 kr.	<b>271 kr.</b>	<b>1.084 kr.</b>
<b>Børn Sygdom</b> Varigt men: <b>985.000 kr.</b>	166 kr.	664 kr.	<b>171 kr.</b>	<b>684 kr.</b>
<b>Børn Ulykke</b> Varigt men: <b>985.000 kr.</b>	120 kr.	480 kr.	<b>124 kr.</b>	<b>496 kr.</b>
<b>Børneforsikring</b> (gammel ordning) Varigt men: <b>985.000 kr.</b> Nedsat erhvervsevne: <b>655.000 kr.</b>	357 kr.	1.428 kr.	<b>368 kr.</b>	<b>1.472 kr.</b>

## VARSEL:

### Ændringer i forsikringsbetingelserne

De generelle forsikringsbetingelser justeres på nogle få punkter fra 1. januar 2024. Det drejer sig om præciseringer. For at præcisere at tidspunktet for gratis medlemskab for børn stopper fra det 16. år, så tilføjes et nyt punkt 1.2.3. med følgende tekst: ”**Børn, der medforsikres gratis sammen med en forælder, vil overgå til at være betalende medlem fra det fyldte 16. år.**”

I punkt 4.3 erstattes e-boks med [mit.dk](http://mit.dk), ligesom det præciseres, at der både kan være tale om e-mail og sms-besked. Det nye punkt 4.3 vil fra årsskiftet være følgende: ”Når der er meddelelser fra "danmark" til medlemmet på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), får medlemmet besked herom på den oplyste e-mailadresse **eller via sms**. "danmark" er berettiget til alternativt at benytte medlemmets **mit.dk** eller anden sikker kommunikationsvej.”

I punkt 8.4 er der foretaget en præcisering af, hvorfra forældelsesfristen regnes. Det vil sige, der kommer til at stå: ”Ethvert krav mod "danmark" forældes 3 år efter, at medlemmet har fået kendskab til sit krav. **Kendskabet erhverves ved datoen for behandlingen.**”





## Indkaldelse:

# Medlemsmøder i 2024

På de efterfølgende sider kan du se tid og sted for medlemsmøderne.

Oversigten i dette nummer af d-nyt gælder som **officiel mødeindkaldelse**. Hvis vi har din e-mailadresse, og du har valgt at få e-mail om "danmark" som forening, vil du også få en indkaldelse på e-mail.

**Tilmelding til medlemsmøderne er ikke et krav.** Men for at at sikre plads og bespisning til alle fremmødte, vil vi bede dig om at tilmelde dig i god tid inden mødet på [sygeforsikring.dk/medlemsmøder](https://sygeforsikring.dk/medlemsmøder). Søg medlemsmødet frem i den kommune, du bor, og tilmeld dig ved at vælge Tilmeld medlemsmøde.



## DAGSORDEN for møderne

1. Valg af dirigent.
2. Beretning om "danmark"s virksomhed i det foregående år.
3. Valg af kredsens repræsentanter og suppleanter.
4. Behandling af evt. forslag fra lokalbestyrelse og drøftelse af evt. forslag fra medlemmer.
5. Eventuelt.

Denne dagsorden gælder for alle ordinære medlemsmøder i 2024.

Du kan deltage på alle møderne, men har kun stemmeret på mødet i den kreds, hvor du bor. For at få adgang til medlemsmøderne skal du medbringe legitimation, f.eks. sundhedskort.

### Der gælder følgende fælles regler for samtlige medlemsmøder:

Forslag til valg af repræsentanter og suppleanter skal være anmeldt skriftligt til lokalbestyrelsen og modtaget på det lokale afdelingskontor, **senest 4 uger før mødet holdes**.


- » For at kunne vælges som repræsentant eller suppleant skal man være fyldt 16 år og bo i det geografiske område, som er beskrevet ud for hvert enkelt møde i dette d-nyt på siderne 10-11.
- » For at kunne stille op som repræsentant eller suppleant skal man være foreslået af lokalbestyrelsen eller af **mindst 10\*** medlemmer fra det geografiske område, hvorfra man som kandidat kan vælges. Et medlem kan kun være stiller for én kandidat.
- » Forslag, som ønskes drøftet på et medlemsmøde, skal være modtaget i "danmark" senest **15. november året før**. Forslag sendes ved at logge ind på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) og vælge *Medlemsforslag*.
- » Lokalafdelingens vedtægter findes på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk). Du kan også få vedtægterne tilsendt sammen med en oversigt over valgte repræsentanter ved at henvende dig til det afdelingskontor, der betjener den enkelte lokalafdeling af "danmark".

\* **Bemærk** at på medlemsmøderne i området Sjælland/Lolland-Falster er kravet **mindst 5** medlemmer.

Adresser på lokalkontorerne findes under hver lokalafdeling. Det fælles telefonnummer er 70 10 90 70.

## København


Palægade 5, 1261 København K

 Albertslund, Bornholm, Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Glostrup, Hvidovre, Ishøj, Høje Tåstrup, København, Rødovre, Tårnby og Vallensbæk kommuner.


**Medlemsmøde tirsdag den 30. januar 2024 kl. 17.00** på: Idrættens hus, Hotel & Konference Brøndby Stadion 20 2605 Brøndby  
Der skal vælges 14 repræsentanter og op til 6 suppleanter.

## Nordsjælland

Sct. Olai Gade 39, 3000 Helsingør


 Lokalkreds 1: Allerød, Egedal, Fredensborg, Frederiksund, Gribskov, Halsnæs, Helsingør, Hillerød og Hørsholm kommuner.

**Medlemsmøde onsdag den 17. januar 2024 kl. 19.30** på: Kulturværftet Allegade 2 3000 Helsingør  
Der skal vælges 5 repræsentanter og op til 5 suppleanter.


 Lokalkreds 2: Ballerup, Furesø, Gentofte, Gladsaxe, Herlev, Lyngby-Taarbæk og Rudersdal kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 24. januar 2024 kl. 19.30** på: Lyngby Idrætsby - Loungen Lundtoftevej 53 A 2800 Lyngby  
Der skal vælges 6 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

## Sjælland/ Lolland-Falster


Sct. Hansgade 25, 4100 Ringsted

 Lolland-Falster kredsen: Guldborgsund og Lolland kommuner.

**Medlemsmøde tirsdag den 23. januar 2024 kl. 19.00** på: Hotel Falster Stubbekøbingvej 150 4800 Nykøbing Falster  
Der skal vælges 1 repræsentant og op til 2 suppleanter.


 Sydsjælland kredsen: Faxe, Næstved og Vordingborg kommuner.  
**Medlemsmøde mandag den 29. januar 2024 kl. 19.00** på: Holberggaard Strandgaardsvej 8 4760 Vordingborg  
Der skal vælges 2 repræsentanter og op til 4 suppleanter.


Vestsjælland kredsen: Holbæk, Kalundborg, Ringsted, Odsherred, Slagelse og Sorø kommuner.  
**Medlemsmøde torsdag den 25. januar 2024 kl. 19.00** på: Liselund Højskole Slotsalleen 44 4200 Slagelse  
Der skal vælges 3 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

 Østsjælland kredsen: Greve, Køge, Lejre, Roskilde, Solrød og Stevn kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 31. januar 2024 kl. 19.00** på: Comwell Køge Strand Strandvejen 111 4600 Køge  
Der skal vælges 4 repræsentanter og op til 5 suppleanter.

## Fyn

Vestergade 65, 5000 Odense C


 Kreds 1: Nordfyn, Middelfart og Assens kommuner.  
**Medlemsmøde tirsdag den 23. januar 2024 kl. 19.00** på: Comwell Middelfart Karensmindevej 3 5500 Middelfart  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og 1 suppleant.


 Kreds 2: Odense, Nyborg og Kerteminde kommuner.  
**Medlemsmøde mandag den 22. januar 2024 kl. 19.00** på: Hotel Nyborg Strand Østerøvej 2 5800 Nyborg  
Der skal vælges 4 repræsentanter for 2 år og 2 suppleanter.


 Kreds 3: Faaborg-Midtfyn, Svendborg, Langeland og Ærø kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 24. januar 2024 kl. 19.00** på: Naturama Dronningemaen 30 5700 Svendborg  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og 1 suppleant.

## Syd- og Sønderjylland

Esbjergvej 20, 6000 Kolding


 Kreds 1: Haderslev, Sønderborg, Tønder og Aabenraa kommuner.  
**Medlemsmøde torsdag den 8. februar 2024 kl. 19.30** på: Hotel Sønderborg Strand Strandvej 1 6400 Sønderborg  
Der skal vælges 3 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 2: Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 7. februar 2024 kl. 19.30** på:  
Esbjerg Park  
Stormgade 200  
6700 Esbjerg  
Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.


 Kreds 3: Fredericia, Kolding og Vejle kommuner.  
**Medlemsmøde mandag den 5. februar 2024 kl. 19.30** på:  
Trinity Hotel & Conference Center  
Gl. Færgevej 30  
7000 Fredericia  
Der skal vælges 4 repræsentanter og 1 suppleant.

## Østjylland

Søndergade 76, 8000 Aarhus C


 Aarhus kredsens: Aarhus kommune.  
**Medlemsmøde onsdag den 24. januar 2024 kl. 18.00** på:  
Scandic Aarhus City  
Østergade 10  
8000 Aarhus C  
Der skal vælges 7 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.


 Randers kredsens: Favrskov, Norddjurs, Randers og Syddjurs kommuner.  
**Medlemsmøde mandag den 29. januar 2024 kl. 18.00** på:  
Arena Randers  
Fyensgade 1  
8900 Randers C  
Der skal vælges 4 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.


 Horsens kredsens: Hedensted, Horsens, Odder, Samsø og Skanderborg kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 31. januar 2024 kl. 18.00** på:  
Comwell Bygholm Park  
Schüttesvej 6  
8700 Horsens  
Der skal vælges 4 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.

## Midt- og Vestjylland

Fonnesbechsgade 3,  
7400 Herning

 Kreds 1: Viborg og Silkeborg kommuner.  
**Medlemsmøde tirsdag den 30. januar 2024 kl. 19.30** på:  
Scandic Silkeborg  
Udgaardsvej 2,  
8600 Silkeborg  
Der skal vælges 3 repræsentanter for 2 år og op til 3 suppleanter.


 Kreds 2: Lemvig, Holstebro, Struer og Skive kommuner.  
**Medlemsmøde tirsdag den 23. januar 2024 kl. 19.30** på:  
Musikteatret Holstebro  
Den Røde Plads 16,  
7500 Holstebro  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og op til 3 suppleanter.


 Kreds 3: Ringkøbing-Skjern, Herning og Ikast-Brandekommuner.  
**Medlemsmøde torsdag den 25. januar 2024 kl. 19.30** på:  
Østergaards Hotel  
Silkeborgvej 94  
7400 Herning  
Der skal vælges 3 repræsentanter for 2 år og op til 3 suppleanter.


## Nordjylland

Vesterbro 54, 9000 Aalborg

 Kreds 1: Frederikshavn, Hjørring, Brønderslev og Læsø kommuner.  
**Medlemsmøde mandag den 5. februar 2024 kl. 19.00** på:  
Hjallerup Kro  
Søndergade 1  
9320 Hjallerup  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.

 Kreds 2: Aalborg kommune.  
**Medlemsmøde tirsdag den 6. februar 2024 kl. 19.00** på:  
Kongerslev Kro  
Danmarksgade 22  
9293 Kongerslev  
Der skal vælges 3 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.

 Kreds 3: Mariagerfjord, Rebild og Vesthimmerland kommuner.  
**Medlemsmøde onsdag den 7. februar 2024 kl. 19.00** på:  
Bramslev Bakker  
Bramslev Bakker 5  
9500 Hobro  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.

 Kreds 4: Thisted, Jammerbugt og Morsø kommuner.  
**Medlemsmøde torsdag den 8. februar 2024 kl. 19.00** på:  
Hotel Thinggaard  
Jernbanegade 5  
7760 Hurup Thy  
Der skal vælges 2 repræsentanter for 2 år og op til 2 suppleanter.

Ungelinjen:

# Stor efterspørgsel og tilfredshed

” Siden åbningen af Ungelinjen den 1. september har der været rift om at få en gratis og fortrolig samtale med en psykolog.

Ungelinjen er det nye gratis tilbud fra "danmark" til alle unge medlemmer i alderen 16 til 25 år.

## Intet er for småt

Ingen problemstilling er for lille til at tage en fortrolig samtale om på Ungelinjen. Autoriserede psykologer fra Encounter sidder klar til at tage en snak på telefonen med de unge medlemmer, som henvender sig om alt fra kærestesorger, jalousi, tristhed til stress eller ensomhed.

## En håndsrækning

Det er "danmark"s håb, at vi med Ungelinjen kan hjælpe



 Ungelinjen<sup>®</sup>  
danmark

flere unge og klæde dem på til at håndtere de til tider svære situationer, de kan opleve i hverdagen.

## Gratis og fortroligt

Det er gratis for de unge medlemmer - uanset gruppe - at få en fortrolig telefon-

samtale med en autoriseret psykolog på Ungelinjen.

## Husk dit policenummer

Du skal blot oplyse dit policenummer, når du booker tid til en telefonsamtale hos Ungelinjen. Det finder du ved at logge på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) med MitID.

## Kort ventetid

Ventetiden på at få en samtale er kort, selvom der allerede fra åbningen den 1. september har været meget stor interesse for at booke tid til en telefonsamtale på Ungelinjen.

## Ring og få en tid

Alle medlemmer i alderen 16 til og med 25 år kan ringe på 70 22 02 79 på hverdage mellem kl. 9 og 15.30 og booke tid til en fortrolig samtale.

Læs mere på [Ungelinjen.dk](http://Ungelinjen.dk).

Det, du ikke kan se:

## Ny podcast om skjulte lidelser

” Du kan nu lytte til "danmark"s første podcast om skjulte lidelser - produceret i samarbejde med Heartbeats.

Tusindvis af danskere går gennem livet med en skjult lidelse. De møder ikke altid forståelse fra omverdenen. For hvordan kan man være syg, hvis andre ikke kan se det? I podcasten "Det, du ikke kan se" giver vi mikrofon og en stemme til nogle af dem, så vi kan få et indblik i, hvordan det er at leve med en skjult lidelse.

Du finder podcasten, hvor du normalt lytter til podcast: Feks. på Spotify, Podimo eller Apple Podcasts. Du kan også læse mere om podcasten på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk).

